



## Welche Rollen und Verantwortlichkeiten haben PraxiskoordinatorInnen?

PraxiskoordinatorInnen unterstützen Praxisgruppen und Tergar Gemeinschaften, indem sie Meditationsgruppen, Praxissitzungen und kleinere Gruppenaktivitäten ermöglichen und bei Bedarf auch den Kontakt übernehmen zwischen den Gruppen vor Ort und Tergar International.

### Verantwortlichkeiten von KoordinatorInnen\*

*In einer Praxisgruppe\*\* ohne ausgebildete(n) InstruktorIn, Facilitator, oder PraxisleiterIn* übernehmen KoordinatorInnen den Kontakt zwischen der Gruppe vor Ort und Tergar International und unterstützen ihre Gruppe indem sie Gruppensitzungen anbieten. In dieser Funktion

- arbeiten sie mit Tergar International zusammen um die Ziele und Erwartungen an eine Praxisgruppe zu klären und besprechen dies mit ihrer Gruppe
- planen sie Gruppensitzungen möglichst in Verantwortung mit anderen KoordinatorInnen
- gewinnen sie andere Leute Treffen zu planen und möglichst die Leitungsrolle in den Gruppen mitzutragen

*In Praxisgruppen und Tergar Gemeinschaften mit einem/r ausgebildeten InstruktorIn, Facilitator oder PraxisleiterIn* arbeiten KoordinatorInnen mit den Leitungspersonen in der Unterstützung der Gruppe zusammen. In dieser Funktion

- bieten sie offene Joy of Living Praxissitzungen an
- übernehmen sie die Leitung einer Joy of Living oder Path of Liberation Kleingruppe
- bieten sie Path of Liberation Praxissitzungen an
- bieten sie Lesekreise an oder andere Aktivitäten zur Förderung der Gemeinschaft
- springen bei Gruppentreffen ein, wenn der oder die InstruktorIn, Facilitator oder PraxisleiterIn nicht kann

### Qualifikationen für KoordinatorInnen

---

\* Die im folgenden beschriebenen verschiedenen Situationen beziehen sich auf Tergar Gemeinschaften (wie Tergar USA) in denen bereits eine komplexe Organisationsstruktur ausgearbeitet ist. Dies bezieht sich auch auf die Path of Liberation Workshops, die zur Zeit im deutschsprachigem Raum noch nicht angeboten werden.

\* \* Praxisgruppen sind selbstorganisierte Gruppen von Lernenden, die an Mingyur Rinpoches Lehren interessiert sind.

- Fähigkeit im Team zu arbeiten
- Interesse an der Entwicklung einer Gruppe, die nicht nur an den persönlichen Vorlieben orientiert ist
- Teilnahme an allen drei Joy of Living Stufen, entweder als Online-Kurs oder mit einer Gruppe in einem Workshop vor Ort und Abschluss der Übungsaufgaben zuhause für jede Stufe; **oder:** Teilnahme von JOL 1 mit Abschluss der Übungsaufgaben zuhause und mindestens drei Jahre regelmäßige Praxis **oder:** die Erfüllung der folgenden Voraussetzungen für Path of Liberation
- Für diejenigen, die Path of Liberation Praxissitzungen veranstalten:
  - Teilnahme an einem Path of Liberation Retreat
  - Aktive Praxis oder Abschluss eines Path of Liberation Praxispfades **oder**
  - Abschluss der vollständigen vorbereitenden Praktiken und aktives Mitglied der Tergar Gemeinschaft

### **Training für PraxiskoordinatorInnen**

- Erforderliches Training
  - Studium des Joy of Living Handbuch für Mitarbeitende und des Tergar Administrative Guide (sobald verfügbar)
  - Teilnahme an lokalen Trainingstreffen, wenn angeboten
  - Fortlaufende Beratung durch eine(n) MentorIn, (ausgebildete(r) PraxisleiterIn, Facilitator oder InstruktorIn)
  - Jährliche Teilnahme an mindestens einem Tergar-Kurs oder Retreat
- Empfohlenes Training
  - Teilnahme am Tergar Leadership Kernttraining
  - Teilnahme an anderen Tergar Leadership Trainings, wenn angeboten